Licence STAPS - Education et motricité

UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL VAL DE MARNE

Domaine :
Sciences humaines et sociales

Mention :
STAPS : Education et motricité

UFR/Institut :
UPEC - UFR Sciences de l'éducation, des sciences sociales et des sciences techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)
UPEM - UFR Sciences et techniques des activités physiques (STAPS)

Type de diplôme :
Licence

Niveau(x) de recrutement :
Bac,
[Autre]

Niveau de diplôme :
Bac + 3

Niveau de sortie :
Niveau II

Lieu(x) de formation :
Créteil - Campus Duvauchelle

Durée des études :
3 ans

Accessible en :
Formation initiale

Site web de la formation :
http://sess-staps.u-pec.fr/

Présentation de la formation

Apporter aux étudiants une formation générale solide dont les contenus sont en prise directe avec les transformations contemporaines du sport et l'évolution des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives.

Capacité d'accueil

L1 commune aux quatre mentions de Licence STAPS
Site de Créteil : 206 places
Site de Créteil / Parcours kinésithérapie : 65 places
Site de Sénart : 95 places

L2: 125 places

L3: 100 places

Compétence(s) visée(s)

Maitrise et compréhension des activités physiques, sportives, artistiques et d'entretien par des approches scientifiques plurielles, une approche technologique associée à des expériences pratiques et une approche didactique adaptée au milieu d'intervention.
Approche des aspects professionnels par une immersion dans les milieux concernés et une progression d'exigences du L1 au L3
Maitrise des outils et des langages spécifiques du domaine.

Poursuites d'études

La structuration de l'offre de formation permet à la sortie de L3 une professionnalisation dans les domaines professionnels définis par les parcours-type. En majorité les étudiants ayant obtenu la licence, continue en master qui constitue une obligation pour devenir enseignant.

Débouchés professionnels

Educateur sportif dans les collectivités territoriales et dans toute structure associative ou privée ayant une vocation éducative
Enseignant vacataire.
Assistant d'éducation.

Environnement de recherche

La présence d'enseignant-chercheurs appartenant à plusieurs laboratoires est continue tout au long des 3 années de formation. Ces laboratoires correspondent à la diversité des référents scientifiques dans le champ des STAPS. Le laboratoire LIRTES implique plus particulièrement les enseignants du parcours Education et Motricité
Dans le cadre du L3 des enseignements d'initiation à la recherche favorisent l'approche scientifique.

Organisation de la formation

Licence 1 - Semestre 1

UE 1 : Maitriser les outils de communication (13 ECTS)
- ECUE 1.1 : Anglais (18h TD - 3 ECTS)

UE 2 : Identifier et se situer dans les champs professionnels et construire un projet personnel de formation (3 ECTS)
- ECUE 2.1 : Projet professionnel personnalisé (18h TD - 3 ECTS)

UE 3 : Mobiliser les concepts scientifiques relatifs à la motricité (9 ECTS)
- ECUE 3.1 : Physiologie (9h CM - 7.5 TD - 5 ECTS)
- ECUE 3.2 : Activité physique selon les âges et les publics (18h CM - 1.5 TD - 4 ECTS)

UE 4 : Analyser l'environnement social, institutionnel et humain de la pratique des APSA (6 ECTS)
- ECUE 4.1 : Sociologie (18h CM - 1.5 TD - 3 ECTS)
- ECUE 4.2 : Psychologie (18h CM - 1.5 TD - 3 ECTS)

UE 5 : Pratiquer et apprendre à encadrer les APSA (9 ECTS)
- ECUE 5.1 : Athlétisme (4.5 CM - 18h TD - 2 ECTS)
- ECUE 5.2 : Football (4.5h CM - 18h TD - 1.5 ECTS)
- ECUE 5.3 : Hand Ball (4.5h CM - 18h TD - 2 ECTS)
- ECUE 5.4 : Gymnastique (4.5h CM - 18h TD - 2 ECTS)
- ECUE 5.5 : Danse (4.5h CM - 18h TD - 1.5 ECTS)

Licence 1 - Semestre 2

UE 6 : Maitriser les outils de communication (3 ECTS)
- ECUE 6.1 : Anglais (18h TD - 3 ECTS)

UE 7 : Identifier et se situer dans les champs professionnels et construire un projet personnel de formation (3 ECTS)
- ECUE 7.1 : Stage préprofessionnel (4h TD - 3 ECTS)

UE 8 : Mobiliser les concepts scientifiques relatifs à la motricité (6 ECTS)
- ECUE 8.1 : Connaissance du mouvement (15h CM - 1.5 TD - 3 ECTS)
- ECUE 8.2 : Entraînement et initiation sportive (15h CM - 6h TD - 3 ECTS)

UE 9 : Analyser l'environnement social, institutionnel et humain de la pratique des APSA (6 ECTS)
- ECUE 9.1 : Organisation et gestion des institutions du sport (15h CM - 1.5 TD - 3 ECTS)
- ECUE 9.2 : Histoire du sport (15h CM - 1.5 TD - 3 ECTS)

UE 10 : Pratiquer et apprendre à encadrer les APSA (6 ECTS)
- ECUE 10.1 : Volley ou Basket (4.5 CM - 18h TD - 1.5 ECTS)
- ECUE 10.2 : Combat (4.5 CM - 18h TD - 1.5 ECTS)
- ECUE 10.3 : Badminton (4.5 CM - 18h TD - 1.5 ECTS)
- ECUE 10.4 : MES (STEP + Course à pied) (9h CM - 36h TD - 1.5 ECTS)

UE 11 : Analyser et développer une argumentation avec esprit critique (6 ECTS)
- ECUE 11.1 : Option d'ouverture (24h TD - 3 ECTS)
- ECUE 11.1 : MTU (27h TD - 3 ECTS)

Licence 2 - Semestre 3

UE 12 : Maitriser les outils de communication (6 ECTS)
- ECUE 12.1 : Anglais (18h TD - 3 ECTS)
- ECUE 12.2 : TICE (18h TD - 3 ECTS)

UE 13 : Identifier et se situer dans les champs professionnels et construire un projet personnel de formation (6 ECTS) au choix :
- ECUE 13.1 : Projet pro Animation (10h CM - 8h TD - 6 ECTS)
- ECUE 13.1 : Projet pro Education (10h CM - 8h TD - 6 ECTS)

UE 14 : Mobiliser les concepts scientifiques relatifs à la motricité (6 ECTS)
- ECUE 14.1 : Physio cadio. respi (18h CM - 3h TD - 3 ECTS)
- ECUE 14.2 : Psycho de l'apprentissage (18h CM - 3h TD - 3 ECTS)

UE 15 : Analyser l'environnement social, institutionnel et humain de la pratique des APSA (6 ECTS)
- ECUE 15.1 : Histoire de l'EPS (18h CM - 6h TD - 6 ECTS)

UE 16 : Pratiquer et apprendre à encadrer les APSA (6 ECTS)
- ECUE 16.1 : Bad, BB, Judo (27h CM - 54h TD - 2 ECTS)
- ECUE 16.2 : Rugby (9h CM - 18h TD - 2 ECTS)
- ECUE 16.3 : Natation (9h CM - 18h TD - 2 ECTS)

Licence 2 - Semestre 4

UE 17 : Maitriser les outils de communication (3 ECTS)
- ECUE 17.1 : Anglais (18h TD - 3 ECTS)

UE 18 : Analyser et développer une argumentation avec esprit critique (6 ECTS)
- ECUE 18.1 : Option d'ouverture (24h TD - 3 ECTS)
- ECUE 18.2 : Analyse des pratiques via le numérique (12h TD - 3 ECTS)

UE 19 : Agir en tant qu'acteur responsable au sein d'une organisation (3 ECTS)
- ECUE 19.1 : Régulation et accompagnement de Stage (9h TD - 3 ECTS)

UE 20 : Mobiliser les concepts scientifiques relatifs à la motricité (6 ECTS)
- ECUE 20.1 : Diététique (18h CM - 3h TD - 3 ECTS)
- ECUE 20.2 : Biomécanique (18h CM - 6hTD - 3 ECTS)

UE 21 : Analyser l'environnement social, institutionnel et humain de la pratique des APSA (6 ECTS)
ECUE 21.1 Interventions en santé (18h CM - 3 ECTS)
ECUE 21.2 Enseignement (18h CM - 6h TD - 3 ECTS)

UE 22 : Pratiquer et apprendre à encadrer les APSA (6 ECTS)

- ECUE 22.1 : Activités pleine nature (24h TD - 2 ECTS)
- ECUE 22.2 : Escalade (18h CM - 9hTD - 2 ECTS)
- ECUE 22.3 : Gym ou Danse, CO, Athlé (2 ECTS)

Licence 3 - Semestre 5

UE 23 : Maitriser les outils de communication (6 ECTS)
- ECUE 23.1 : Anglais (18h TD - 3 ECTS)
- ECUE 23.2 : TICE (3h CM - 15h TD - 3 ECTS)

UE 24 : Identifier et se situer dans un milieu professionnel (6 ECTS)
- ECUE 24.1 : Formation préprofessionnelle stage secondaire ou primaire (14h CM - 6h TD -3 ECTS)
- ECUE 24.2 : Règlementation en EPS (14h CM - 6h TD - 3 ECTS)

UE 25 : Analyser et développer une argumentation avec esprit critique (6 ECTS)
- ECUE 25.1 : Analyse des pratiques des enseignants (14h CM - 6h TD - 2 ECTS)
- ECUE 25.2 : Problématique didactique (14h CM - 6h TD - 2 ECTS)
- ECUE 25.3 : Développer une démarche réflexive dans l'intervention en EPS (1,5h CM - 18h TD - 2 ECTS)

UE 26 : Analyser l'environnement social, institutionnel et humain de la pratique des APSA (6 ECTS)
- ECUE 26.1 : Histoire des théories et des méthodes (14h CM - 6h TD - 3 ECTS)
- ECUE 26.2 : Sociologie de l'éducation (14h CM - 6h TD - 3 ECTS)

UE 27 : Apprendre et encadrer les APSA (6 ECTS)
- ECUE 27.1 : Didactique des activités duelles (24h CM - 12h TD - 2 ECTS)
- ECUE 27.2 : Didactique des activités performatives (24h CM - 12h TD - 2 ECTS)
- ECUE 27.3 : Polyvalence (VB ou Gym ou TT ou Athlé + SU+ Natation) (18h TD - 2 ECTS)

Licence 3 - Semestre 6

UE 28 : Maitriser les outils de communication (6 ECTS)
- ECUE 28.1 : Anglais (18h TD - 3 ECTS)
- ECUE 28.2 : TICE (18h TD - 3 ECTS)

UE 29 : Analyser et développer une argumentation avec esprit critique (3 ECTS)
- ECUE 29.1 : Etude de cas orientation secondaire ou primaire (8h TD - 3 ECTS)

UE 30 : Agir en tant qu'acteur responsable au sein d'une organisation (3 ECTS)
- ECUE 30.1 : Formation pré professionnelle -stage secondaire ou primaire (3h CM - 8h TD -3 ECTS)

UE 31 : Mobiliser les concepts scientifiques relatifs à la motricité (6 ECTS)
- ECUE 31.1 : Psycho de l'apprentissage moteur (12h CM - 6h TD - 3 ECTS)
- ECUE 31.1 : Physiologie de l'enfant et l'adolescent (12h CM - 6h TD - 3 ECTS)

UE 32 : Analyser l'environnement social, institutionnel et humain de la pratique des APSA (3 ECTS)
- ECUE 32.1 : Histoires des textes et des pratiques (12h CM - 6h TD - 3 ECTS)

UE 33 : Apprendre et encadrer les APSA (6 ECTS)
- ECUE 33.1 : Didactique des activités acrobatiques et artistiques (24h CM - 12h TD - 1,5 ECTS)
- ECUE 33.2 : Didactiques des activités de santé et escalade (24h CM - 12h TD - 1,5 ECTS)
- ECUE 33.3 : Didactique sports collectifs (24h CM - 12h TD - 1,5 ECTS)
- ECUE 33.4 : Polyvalence Danse, Sport Co ou spécialisation enseignement en maternelle (18h TD - 1,5 ECTS)

UE 34 : Identifier et se situer dans un milieu professionnel et construire un projet de formation (3 ECTS)
- ECUE 34.1 : Intervention en EPS ou en milieu primaire (12h CM - 6h TD - 3 ECTS)

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne.

Stage / Alternance

Un stage à chaque année de licence permettant progressivement de passer de l'observation à l'intervention pour s'éprouver dans un futur professionnel.
Les stages sont filés dans le parcours E.M (une séquence hebdomadaire sur plusieurs semaines en L1 et plusieurs mois en L2, L3.

Contrôle des connaissances

Alternance contrôle continu - Contrôle terminal
Diversité de procédures. Ecrit (dossiers, QCM, Ecrits de synthèse en temps contraint, Dissertation) - Oral - Pratique)

Candidature

• Lycéens et bacheliers antérieurs ou adultes en reprise d'études pour la L1 : candidature du 22 janvier au 13 mars sur www.parcoursup.fr
• Etudiants ou adultes en reprise d'études pour la L2 et la L3 : candidature sur https://candidatures.u-pec.fr
• Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site www.campusfrance.org
• Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur https://candidatures.u-pec.fr
Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

Partenariats

Clubs sportifs, Milieu carcéral, Communes, Conseils généraux (77, 94), Inspection Pédagogique, INSEP.

Responsables pédagogiques

Jérôme Frigout
jerome.frigout@u-pec.fr

Scolarité

L1 : Vilayvanh NGUYEN
vilayvanh.nguyen@u-pec.fr
01.45.17.44.06

L2/L3: Antoine LÉGER
antoine.leger@u-pec.fr
01.45.17.44.07

UFR des Sciences de l'éducation, sciences sociales et STAPS
Centre Duvauchelle
27 avenue Magellan
94000 Créteil