

PROGRAMME 2023-2024

RENCONTRES SANTÉ



Octobre 2023	Novembre 2023
 Jeudi 12 octobre* Octobre Rose  Jeudi 19 octobre #ChangeonsLesRègles Lutter contre la précarité menstruelle et le tabou des règles	 Jeudi 23 Moi(s) sans tabac* Les idées reçues liées au tabagisme  Jeudi 30 Café signes - Sensibilisation au handicap auditif

Décembre 2023	Janvier 2024
 Jeudi 7 Atelier d'initiation à la sophrologie  Jeudi 14 Santé sexuelle et consentement Atelier autour de l'intimité	 Jeudi 18 Addictions avec substances Comment agir en soirée ?  Jeudi 25* Les addictions sans substances Jeux vidéos, jeux d'argent #En parler pour comprendre

Février 2024	Mars 2024
Jeudi 8 Dégustation à l'aveugle Sensibilisation au handicap visuel Jeudi 15 Ciné-débat Troubles alimentaires et influences 	Jeudi 7 Nutrition (atelier 1) Stop aux régimes !  Jeudi 21 Violences sexistes, sexuelles et consentement 

Avril 2024	Mai 2024
Jeudi 25 Nutrition (atelier 2) Se connecter à sa faim 	Jeudi 16 Sport - Santé Bodypositivisme et activités physiques adaptées 

Les **Rencontres Santé** sont ouvertes
aux étudiantes, étudiants et personnels de l'UPEC.

Pour vous inscrire, scannez le QRcode
ou rdv sur www.u-pec.fr > Vie de campus > Santé

*Les rencontres marquées d'une * auront lieu à 17h30
à la Maison des Étudiants, Campus Centre, Créteil

