

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES ET DES COMPETENCES

Type de diplôme : UFR SESS-STAPS
 Mention Licence : SHS
 Mention Licence pro : 0
 Mention Master : STAPS
 Mention Spécifique : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive
 Parcours type : Parcours 1: Accompagnement de la performance (préparation mentale) ; Parcours 2: Analyste de la performance (analyse vidéo)

Semestre	Nature : UE ou ECUE	Libellé de l'UE ou ECUE	Régime régulier/général											Régime dérogatoire		Régime régulier et dérogatoire		
			Contrôle continu et/ou contrôle terminal				Contrôle continu intégral - CCI				Examen		2ème session / 2de chance					
			Epreuves continues		Epreuve terminale/Examen		Epreuves continues		Epreuve terminale/Examen									
Ecrit %	Oral %	TP%	Nombre d'épreuves	Ecrit %	Oral %	TP%	Ecrit %	Oral %	TP%	Nombre d'épreuves	Ecrit %	Oral %	Ecrit %	Oral %	TP%			
S1	UE 1	Maîtriser les outils de communication au service de la performance																
	ECUE 1.1	Communication de l'entraîneur en anglais (Niveau 1)		100				100						100	50	50		
	UE 2	Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs																
	ECUE 2.1	Construction de savoirs scientifiques et technologiques	50				50						100		100			
	UE 3	Acquérir les savoirs scientifiques fondamentaux																
	ECUE 3.1	Déterminants de la performance sportive	50				50						100		100			
	ECUE 3.2	Théories de l'action sportive	50				50						100		100			
	UE 4	Connaître le métier d'entraîneur																
	ECUE 4.1	Spécificité du Sport de Ht Niveau (Visites Insep + clubs pro. IDF)					100						100		100			
	ECUE 4.2	Détection et formation des Sportifs de Ht Niv.	50				50						100		100			
	ECUE 4.3	Vidéo et analyse vidéo (Dartfish Niveau 1, Observation des pratiquants)					100						100		100			
	ECUE 4.4	Coaching en compétition	50				50						100		100			
	UE 5	Option: accompagner la performance par la préparation mentale																
	ECUE 5.1	Bases de la Préparation Mentale						100						100		100		
	ECUE 5.2	Méthodes et techniques en PM -Niveau 1					100						100		100			
	UE 5	Option: Analyser la performance par l'interprétation de données vidéo																
	ECUE 5.1	Analyse du mouvement -Niveau 1					100						100		100			
	ECUE 5.2	Acquisition et présentation de données - Niveau 1					100						100		100			
	ECUE 5.3	Modélisation et stratégie d'observation et d'analyse de la performance - Niveau 1					100						100		100			
S2	UE 6	Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs																
	ECUE 6.1	Méthodes qualitatives -Niveau 1	50				50						100		100			
	ECUE 6.2	Méthodes quantitatives -Niveau 1								100			3	100		100		
	ECUE 6.3	Accompagnement personnalisé dans la production de savoirs -Niveau 1	50				50						50	50	50	50		
	UE 7	Acquérir les savoirs scientifiques fondamentaux																
	ECUE 7.1	Analyse de l'activité en contexte sportif					100						100		100			
	ECUE 7.2	Apprentissage en lien avec la performance sportive	50				50						100		100			
	UE 8	Connaître le métier d'entraîneur																
	ECUE 8.1	Planification intégrée de l'entraînement					100						100		100			
	UE 9	Analyser les performances et les structures afin de les optimiser																
	ECUE 9.1	Accompagnement dans sa pratique d'entraîneur					100						100		100			
	UE 10	Option: accompagner la performance par la préparation mentale																
	ECUE 10.1	Accompagnement et réflexivité sur sa pratique					100						100		100			
	ECUE 10.2	Personnalité et performance sportive						100						100		100		
	ECUE 10.3	Communication et Relations Interpersonnelles						100						100		100		
	UE 10	Option: Analyser la performance par l'interprétation de données vidéo																
	ECUE 10.1	Accompagnement et réflexivité sur sa pratique												100		100		
	ECUE 10.2	Logiciels spécifiques (Sportscode - Dartfish 2 - Nacsport - Kinovéa)					100						100		100			
S3	UE 11	Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs																
	ECUE 11.1	Méthodes qualitatives -Niveau 2	100										100		100			
	ECUE 11.2	Méthodes quantitatives -Niveau 2								100			3	100		100		
	UE 12	Analyser les performances et les structures afin de les optimiser																
	ECUE 12.1	Spécificité du Sport de Ht Niveau -séminaire clubs professionnels																
	ECUE 12.2	Analyse stratégique-tactique						100						100		100		
	UE 13	Assurer le pilotage de personnes et de structures																
	ECUE 13.1	Dispositifs de formation d'entraîneurs	100										100		100			
	ECUE 13.2	Accompagnement vers la professionnalisation	50				50						100		100			
	UE 14	Option: accompagner la performance par la préparation mentale																
	ECUE 14.1	Méthodes et techniques en PM -Niveau 2					100						100		100			
	UE 14	Option: Analyser la performance par l'interprétation de données vidéo																
	ECUE 14.1	Systèmes complexes : la démarche technologique pour gérer big data et machine learning	50				50						100		100			
	ECUE 14.2	Acquisition et présentation de données -Niveau 2					100						100		100			
	ECUE 14.3	Modélisation et stratégie d'observation et d'analyse de la performance -Niveau 2					100						100		100			
S4	UE 15	Maîtriser les outils de communication au service de la performance																
	ECUE 15.1	Immersion en séminaire international		100										100		100		
	ECUE 15.2	Communication de l'entraîneur en anglais -Niveau 2		100										100	50	50		
	UE 16	Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs																
	ECUE 16.1	Accompagnement personnalisé dans la production de savoirs -Niveau 2	37,5	12,5				50					50	50	50	50		
	UE 17	Acquérir les savoirs scientifiques fondamentaux																
	ECUE 17.1	Psychologie sociale de la performance sportive					100						100		100			
	UE 18	Analyser les performances et les structures afin de les optimiser																
	ECUE 18.1	Droit du travail					100						100		100			
	UE 19	Assurer le pilotage de personnes et de structures																
	ECUE 19.1	Organiser et gérer un collectif d'encadrement et de sportifs					100						100		100			
	ECUE 19.2	Conduite de réunion								100			100		100			
	UE 20	Option: accompagner la performance par la préparation mentale																
	ECUE 20.1	Accompagnement et réflexivité sur sa pratique					100						100		100			
	ECUE 20.2	Pleine Conscience					100						100		100			
	UE 20	Option: Analyser la performance par l'interprétation de données vidéo																
	ECUE 20.1	Accompagnement et réflexivité sur sa pratique					100						100		100			
	ECUE 20.2	Analyse du mouvement -Niveau 2					100						100		100			

