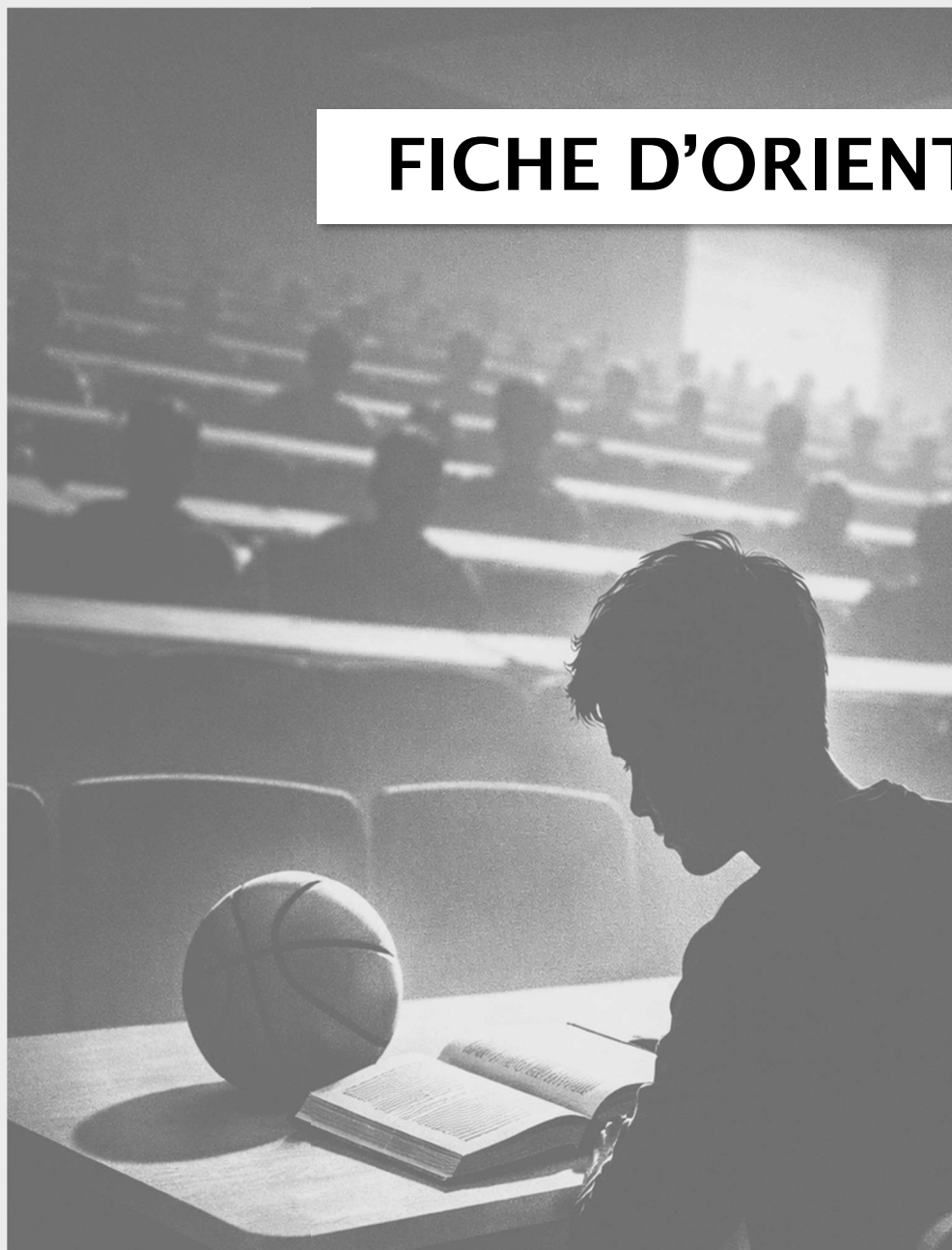


# FICHE D'ORIENTATION



## Licence 1 Staps

Sciences & Techniques des Activités Physiques et Sportives

*Parcours Général*



Rentrée 2026

Vous souhaitez intégrer une Licence 1 STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) à la rentrée? Vous devez postuler sur le site **Parcoursup**: [www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr)

La Licence 1 STAPS est proposée sur le site de Créteil avec comme intitulé sur Parcoursup : **STAPS – site de Créteil**. La formation est dispensée sur le Campus Duvauchelle, 27 avenue Magellan, pour l'essentiel des pratiques sportives et les cours en effectif réduit. Les cours magistraux se déroulent sur d'autres sites de l'université à Créteil (Campus Centre, Faculté de Droit...).

**Attention, ce vœu ne permet pas d'intégrer les écoles de kinésithérapie à l'issue de la Licence 1. Il faut pour cela choisir *L1 STAPS – site de Créteil - parcours kinésithérapie*.**

La Licence 1 STAPS est également dispensée sur le site de Sénart à Lieusaint (Seine-et-Marne) avec comme intitulé sur Parcoursup : **STAPS – site de Sénart**. L'essentiel de la formation a lieu dans les locaux de l'IUT, 36 rue Georges Charpak, et dans les installations sportives de Lieusaint, Tigery et Combs-la-Ville. Attention, les examens et certains enseignements du deuxième semestre ont lieu à Créteil. Dès la deuxième année de Licence, la formation est exclusivement dispensée à Créteil.

Retrouvez via ce QR code les documents nécessaires à votre candidature sur Parcoursup :



La formation dispose de **206 places sur le site de Créteil et 95 places sur le site de Sénart**. Pour l'intégrer, les candidatures sont classées selon cinq attendus :

**Attendu 1 – Disposer de compétences scientifiques (coefficient 40)**

- Notes de Première et de Terminale dans les matières scientifiques (maths, physique-chimie, SVT...).

**Attendu 2 – Disposer de compétences argumentaires et littéraires (coefficient 40)**

- Notes des épreuves anticipées du Bac.
- Notes de Première et Terminale dans les matières littéraires (français, philosophie, histoire-géo, langues vivantes...).

**Attendu 3 – Disposer de compétences sportives (coefficient 30)**

- Notes de Première et de Terminale en EPS.
- Pratiques sportives scolaires (UNSS) et extra-scolaires (licence sportive, athlète de haut niveau...).

**Attendu 4 – Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes (coefficient 20)**

- Qualifications de secourisme, d'arbitrage et d'engagement civique, citoyen ou associatif.
- Qualifications ou expériences d'encadrement.

**Attendu 5 – Disposer des méthodes de travail et de l'autonomie nécessaires pour réussir des études universitaires en STAPS (coefficient 20)**

- Indications de la Fiche avenir délivrée par le Conseil de Classe de Terminale.

## SEMESTRE 1 / 30 ECTS

UE 1 ECUE 1.1 Anglais sportif / 3 ECTS

UE 2 ECUE 2.1 Projet professionnel personnalisé / 2 ECTS

UE 3 ECUE 3.1 Physiologie / 4 ECTS

ECUE 3.2 Psychologie cognitive et activité physique et sportive (APS) / 4 ECTS

UE 4 ECUE 4.1 Sociologie / 3 ECTS

ECUE 4.2 Activité physique selon les âges et publics / 4 ECTS

UE 5 ECUE 5.1 Athlétisme / 2 ECTS

ECUE 5.2 Football / 2 ECTS

ECUE 5.3 Handball / 2 ECTS

ECUE 5.4 Gymnastique / 2 ECTS

ECUE 5.5 Danse / 2 ECTS

## SEMESTRE 2 / 30 ECTS

UE 6 ECUE 6.1 MTU / 3 ECTS

UE 7 ECUE 7.1 Communication en anglais pour les STAPS / 3 ECTS

UE 8 ECUE 8.1 Stage préprofessionnel / 3 ECTS

UE 9 ECUE 9.1 Introduction aux sciences du mouvement / 3 ECTS

ECUE 9.2 Anatomie fonctionnelle / 3 ECTS

UE 10 ECUE 10.1 De l'initiation sportive à l'entraînement / 3 ECTS

ECUE 10.2 : 1 élément au choix selon votre projet professionnel

ECUE 10.2 Histoire du sport / 4 ECTS [Menu Education et motricité](#)ECUE 10.2 Organisation et gestion des institutions des sports / 4 ECTS [Menu Entraînement sportif](#) [Menu Management du sport](#)ECUE 10.2 Adaptation santé / 4 ECTS [Menu Activité physique adaptée et santé](#) : OBLIGATOIRE POUR LE PARCOURS KINÉ / LAS

UE 11 ECUE 10.1 Basket / 2 ECTS

ECUE 10.2 Combat / 2 ECTS

ECUE 10.3 Badminton / 2 ECTS

ECUE 10.4 MES Course à pied / 2 ECTS

\* Le choix du menu de Licence 1 ne vaut pas engagement dans la mention de Licence 2 correspondante.

La Licence STAPS se déroule sur trois années. Si la première est un tronc commun, la spécialisation s'effectue en deuxième année de Licence avec le choix d'une mention conservée jusqu'en troisième année. Les quatre proposées à l'UPEC sont : *Education et motricité* ; *Entraînement sportif* ; *Management du Sport et Activité Physique Adaptée et Santé*.

Une partie importante de la formation repose sur des enseignements théoriques. Ils peuvent concerner le domaine scientifique (Anatomie, Sciences du mouvement, Biomécanique, Physiologie...) mais aussi les sciences humaines et sociales (Histoire, Economie, Sociologie, Psychologie, Anglais...). Si les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) occupent également une place importante dans le cursus avec une dizaine d'heures de pratiques par semaine, celles-ci s'évaluent majoritairement sur l'analyse théorique. Attention donc, ces études universitaires demandent un solide bagage littéraire et scientifique, en plus de l'appétence pour le sport.

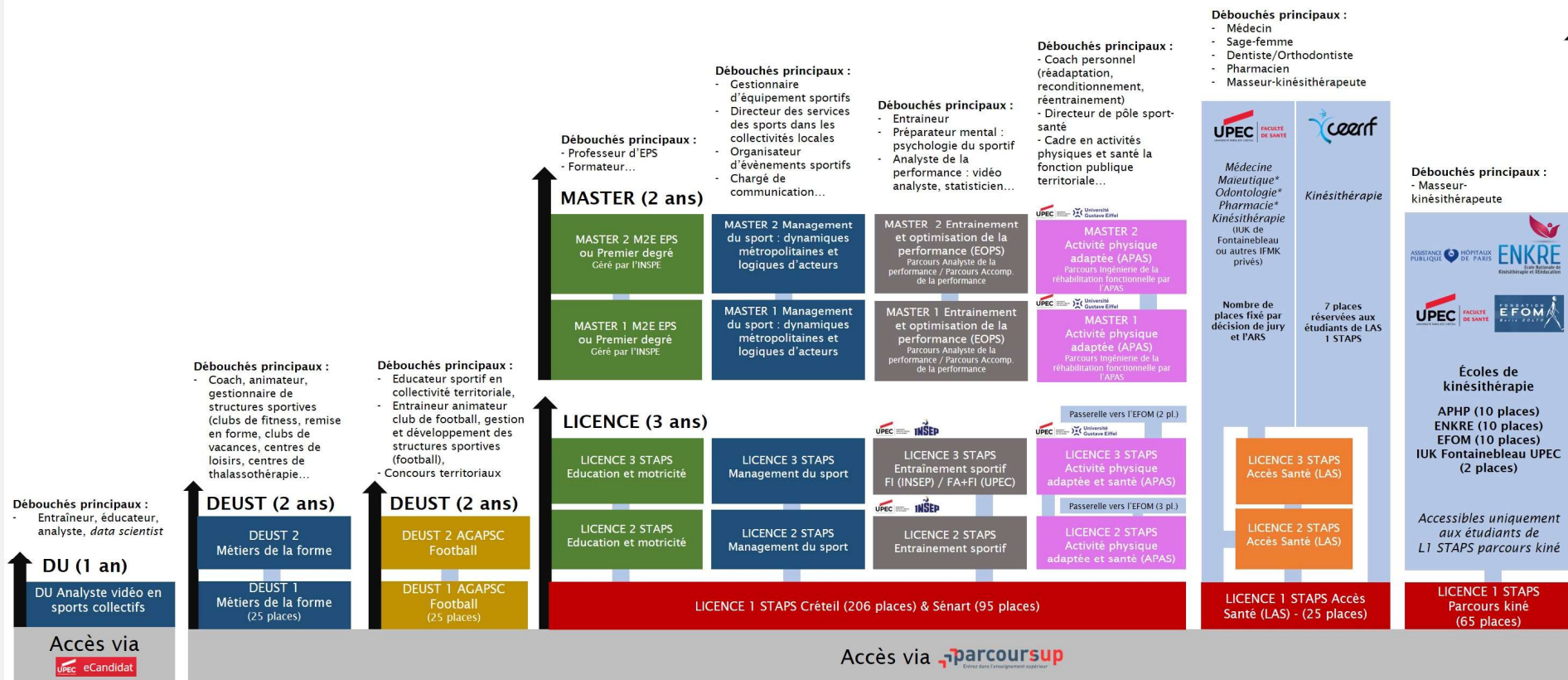
Enfin, une partie de la formation est consacrée à la mise en situation professionnelle à travers des stages réalisés de la L1 à la L3. A l'issue de la Licence, les étudiants peuvent faire le choix de poursuivre en Master dans le domaine de la mention choisie en Licence.

Pour savoir si vous avez le profil, n'hésitez pas à faire le test via ce QR code :





# Les études STAPS à l'UPEC



**Gestionnaire de scolarité**  
 Pauline Augustine  
[pauline.augustine@u-pec.fr](mailto:pauline.augustine@u-pec.fr)  
 01 45 17 44 06

**Responsables pédagogiques**  
 Estelle BATHENAY et Stéphane SAPIN  
[estelle.bathenay@u-pec.fr](mailto:estelle.bathenay@u-pec.fr)  
[stephane.sapin@u-pec.fr](mailto:stephane.sapin@u-pec.fr)