

Licence 1 STAPS

Parcours général



Mise à jour le 03/02/2025

1') Intégrer une L1 STAPS à l'UPEC

Vous souhaitez intégrer une Licence 1 STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) à la rentrée ? Vous devez postuler sur le site **Parcoursup**.

La Licence 1 STAPS est d'abord proposée sur le site de Créteil avec comme intitulé sur Parcoursup : **STAPS – site de Créteil**. La formation est dispensée sur le Campus Duvauchelle, 27 avenue Magellan à Créteil, pour l'essentiel des pratiques sportives et les cours en effectif réduit. Les cours magistraux se déroulent sur d'autres sites de l'université à Créteil (Campus Centre, Faculté de Droit...).

Attention, ce vœu ne permet pas d'intégrer les instituts de formation en masso-kinésithérapie à l'issue de la Licence 1. Il faut pour cela choisir un autre vœu : L1 STAPS – parcours Kinésithérapie - site de Créteil.

La Licence 1 STAPS est proposée également sur l'antenne de Sénart à Lieusaint (Seine-et-Marne) avec comme intitulé sur Parcoursup : **STAPS – site de Sénart**. L'essentiel de la formation a lieu dans les locaux de l'IUT, 36 rue Georges Charpak à Lieusaint, et dans les installations sportives de Lieusaint et Combs-la-Ville. En revanche, certains enseignements du deuxième semestre, les examens ainsi que l'accueil et la gestion administrative se font à Créteil.

La formation propose **206 places sur le site de Créteil** et **95 places sur le site de Sénart**. Pour l'intégrer, les candidatures sont classées en fonction du nombre de points obtenus dans les **quatre domaines de compétences suivants** et la **fiche Avenir** :

Compétences scientifiques	Compétences argumentaires et littéraires	Compétences sportives	Investissement/ Engagement collectif, associatif et citoyen
Notes de Première et de Terminale dans les matières scientifiques (maths, physique-chimie, SVT...).	Notes des épreuves anticipées du Bac. Notes de Première et Terminale dans les matières littéraires (français, philosophie, histoire-géo, langues vivantes...).	Notes de Première et de Terminale en EPS. Pratiques sportives scolaires (UNSS) et extra-scolaires (licence sportive, athlète de haut niveau...).	Qualifications d'encadrement, d'animation (BAFA, BPJEPS...). Expériences associatives ou à responsabilités (bénévolat, service civique, pompier volontaire, arbitre/juge, PSC1...).
👉 questionnaires et pièces justificatives sur Parcoursup			

Fiche Avenir

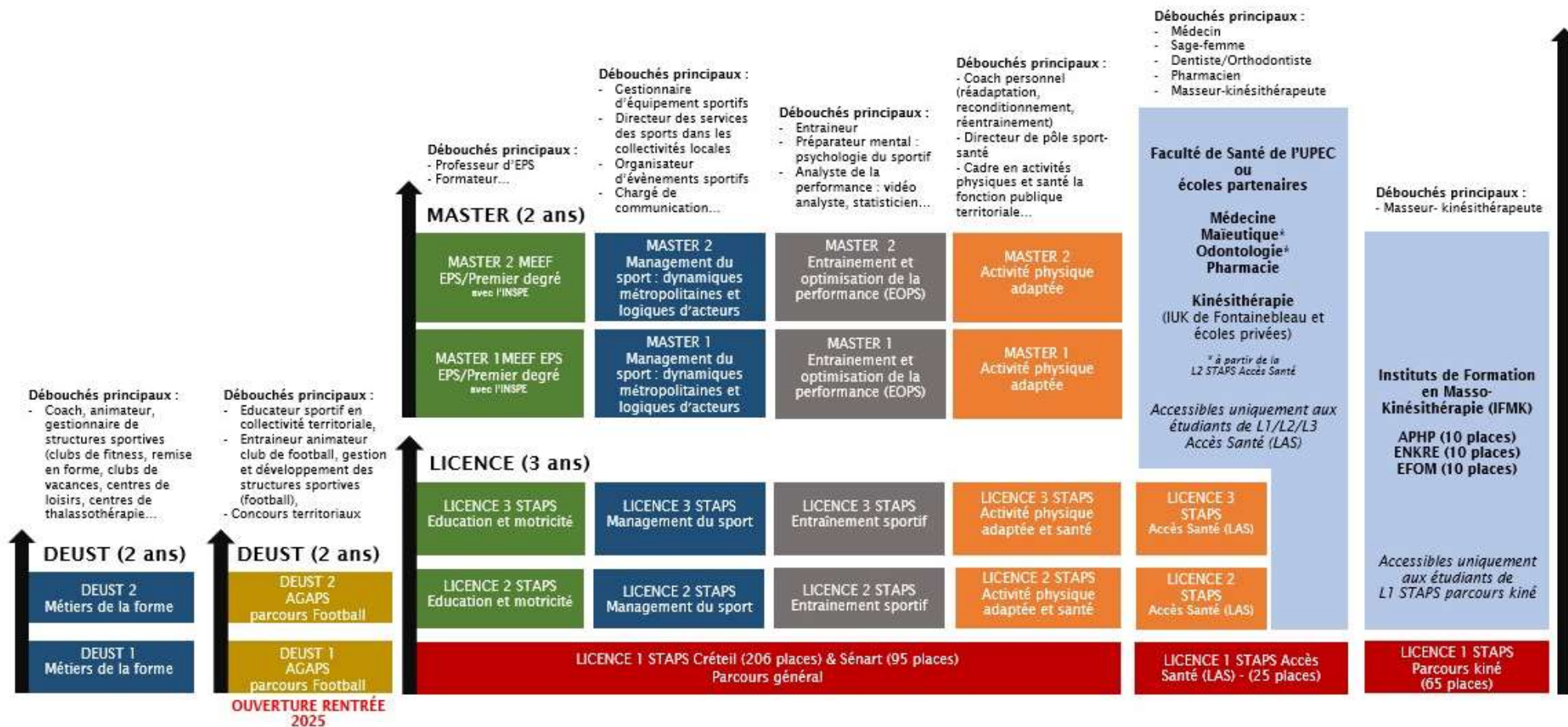
Délivrée au conseil de classe du 2nd trimestre, elle comprend l'avis du professeur principal et du chef d'établissement.

2) Maquette des enseignements de la Licence 1 STAPS (2020-2025)

SEMESTRE 1	
UE 1	
	ANGLAIS
UE 2	
	PROJET PROFESSIONNEL PERSONNALISÉ (PPP)
UE 3	
	PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT
	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
UE 4	
	SOCIOLOGIE
	PSYCHOLOGIE
UE 5	
	ATHLÉTISME
	FOOTBALL
	HANDBALL
	GYMNASTIQUE
	DANSE

SEMESTRE 2	
UE 6	
	ANGLAIS
UE 7	
	STAGE
UE 8 et UE 9 (1 menu au choix)	
Menu enseignement/management	
	CONNAISSANCE DU MOUVEMENT
	ENTRAINEMENT ET INITIATION SPORTIVE
	ORGANISATION ET GESTION DES INSTITUTIONS DU SPORT
	HISTOIRE DU SPORT
Menu entraînement	
	CONNAISSANCE DU MOUVEMENT
	ENTRAINEMENT ET INITIATION SPORTIVE
	ORGANISATION ET GESTION DES INSTITUTIONS DU SPORT
	ANATOMIE FONCTIONNELLE
Menu santé	
	CONNAISSANCE DU MOUVEMENT
	ANATOMIE FONCTIONNELLE
	ADAPTATION SANTE
	ENTRAINEMENT ET INITIATION SPORTIVE
UE 10	
	VOLLEY OU BASKET
	COMBAT
	BADMINTON
	MES STEP / MES COURSE A PIED
UE 11	
	OPTION D'OUVERTURE
	METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE (MTU)

3) Les études de STAPS à l'UPEC



Pour plus d'informations :
 Scolarité L1 STAPS : 01 45 17 44 06
sess-staps@u-pec.fr