Licence 1 STAPS
Parcours général

Mise à jour le 06/02/2020

1°) Intégrer une L1 STAPS à l'UPEC

Vous souhaitez rejoindre une Licence 1 STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) à la rentrée ? Vous devez candidater sur le site **Parcoursup** entre le 22 janvier et 12 mars 2020.

La Licence 1 STAPS est d'abord proposée sur le site de Créteil avec comme intitulé sur Parcoursup : **STAPS – site de Créteil.** Si vous optez pour ce choix, votre formation aura lieu au Campus Duvauchelle (27 av. Magellan à Créteil) pour l'essentiel des pratiques sportives et les cours en effectif réduit. Les cours magistraux se dérouleront sur d'autres sites de l'université comme la Faculté de Droit (83-85 av. du Général de Gaulle à Créteil) ou le Campus Centre (61 av. du Général de Gaulle à Créteil).

La Licence 1 STAPS est proposée également sur l'antenne de Sénart à Lieusaint (Seine-et-Marne) avec comme intitulé sur Parcoursup : **STAPS – site de Sénart**. L'essentiel de la formation aura lieu dans les locaux de l'IUT (36 rue Georges Charpak à Lieusiant) et dans les installations sportives de Lieusaint et Combs-la-Ville. Il est à noter, néanmoins, que certains enseignements du deuxième semestre ainsi que les examens se dérouleront à Créteil. De la même façon, l'accueil et la gestion administrative se feront depuis Créteil.

La formation propose **206 places sur le site de Créteil** et **95 places sur le site de Sénart**. Pour l'intégrer, votre candidature sera étudiée à partir des **quatre domaines de compétences suivants** et la **fiche Avenir** :

Compétences scientifiques	Compétences littéraires	Compétences sportives	Investissement/ Engagement
Notes de Première et de Terminale dans les matières scientifiques (maths, physique-chimie, SVT…).	Notes des épreuves anticipées du Bac. Notes de Première et Terminale dans les matières littéraires (français, philosophie, histoire-géo, SES, langues vivantes…).	Notes de Première et de Terminale en EPS. Pratiques sportives scolaires (UNSS) et extra-scolaires (licence sportive, athlète de haut niveau…).	Notes de TPE. Qualifications d'encadrement, d'animation (BAFA, BPJEPS…). Expériences associatives ou à responsabilités (bénévolat, service civique, pompier volontaire, délégué de classe…).

Fiche Avenir
Délivrée au conseil de classe du 2nd trimestre, elle comprend l'avis du professeur principal et du chef d'établissement.

2°) Maquette de la L1 STAPS – parcours général 2019/2020

SEMESTRE 1

UE 1 *(coeff. 13)*

Activité physique adaptée aux âges et aux publics *coeff. 3*

Psychologie de l'adolescence et de l'activité physique *coeff. 3*

Sociologie *coeff. 3*

Physiologie de l'effort *coeff. 4*

UE 2 *(coeff. 10)*

Technologie des pratiques d'expression
GYMNASTIQUE
DANSE
coeff. 4

Technologie des pratiques collectives
FOOTBALL
HANDBALL
coeff. 4

Technologie des pratiques performatives
ATHLÉTISME
coeff. 2

UE 3 *(coeff. 7)*

Anglais *coeff. 3*

Projet professionnel personnalisé (PPP) *coeff. 4*

SEMESTRE 2

UE 4 *(coeff. 10)*
l'étudiant choisit un menu en fonction de son projet professionnel

Menu enseignement/management
Intervention dans les différents contextes *(coeff. 3)*
Histoire du sport *(coeff. 3)*
Connaissance du mouvement *(coeff. 2)*
Organisation et management *(coeff. 2)*

Menu entraînement
Anatomie fonctionnelle *(coeff. 3)*
Intervention dans les différents contextes *(coeff. 3)*
Connaissance du mouvement *(coeff. 2)*
Organisation et management *(coeff. 2)*

Menu santé-kiné
Anatomie fonctionnelle *(coeff. 3)*
Intervention dans les différents contextes *(coeff. 3)*
Adaptation santé *(coeff. 2)*
Connaissance du mouvement *(coeff. 2)*

UE 5 *(coeff. 10)*

Technologie des pratiques de santé
STEP
AEROBIE
coeff. 4

Technologie des pratiques duelles
BADMINTON
BOXE
coeff. 4

Technologie des pratiques performatives
VOLLEY OU BASKET
coeff. 2

UE 6 *(coeff. 10)*

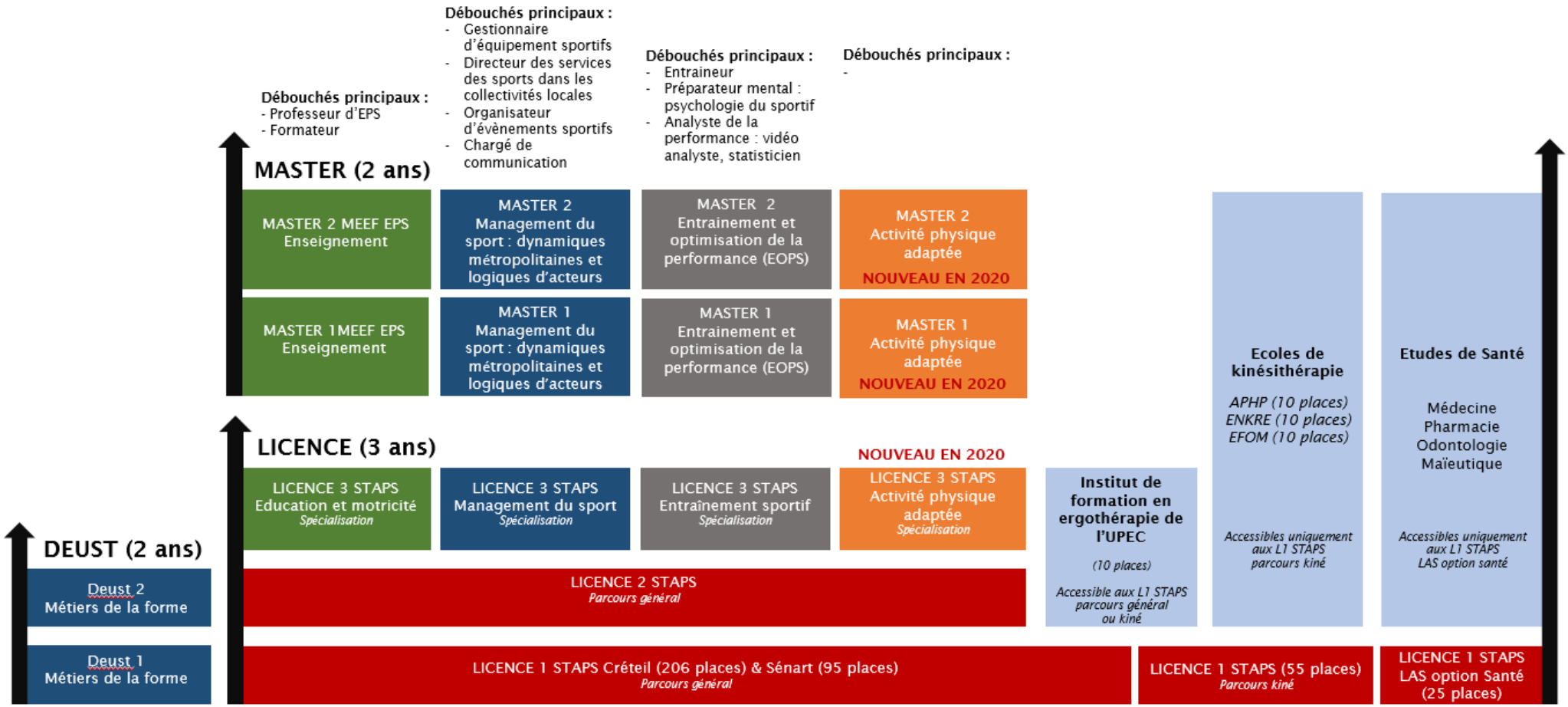
Anglais *coeff. 3*

Stage *coeff. 2*

Option transversale *coeff. 2*

Méthodologie du travail universitaire (MTU) *coeff. 3*

3°) Les études de STAPS à l'UPEC



Pour plus d'informations :
Antoine LEGER : 01 45 17 44 06 – antoine.leger@u-pec.fr