

BIBLIOGRAPHIE LICENCE 1^{ère} année

Domaine

Sciences humaines et sociales

Mention

STAPS

UE1

ECUE 1.1

PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT

Bibliographie

Poortmans et Boisseau *Biochimie des activités physiques*. Ed. De Boeck université

Marieb *Biologie humaine. Principes d'anatomie et de Physiologie*. Ed. Pearson Éducation

Fox et Mathews *Bases physiologiques de l'activité physique*. Ed. Vigot

UE1

ECUE 1.2

Activités adaptées aux âges et aux publics

Bibliographie :

Pascale Duché, Emmanuel Van Praagh (2009) *Activités physiques et développement de l'enfant*. Éditions Ellipses, Essentiel en sciences du sport.

Thierry PAILLARD (2009) *Vieillesse et condition physique*. Éditions Ellipses, Essentiel en sciences du sport.

THIEBAULD. SPRUMONT *L'enfant et le sport*. De Boeck Université

THIEBAULD. SPRUMONT *Le sport après 50 ans*. De Boeck Université

UE1

ECUE 1.3

ORGANISATION ET MANAGEMENT DES PRATIQUES PHYSIQUES

Bibliographie

Blanchet J. (1990) *Gestion du Bénévolat*, Paris, Économisa,.

Darbelet D., Izard L., Scaramuzza M. (2004) *Notions fondamentales de management*, Vanves, Foucher,

Desbordes M., Ohl F., Tribou G. (2004) *Marketing du sport*, Paris, Économisa,.

Loret A. (ed.) (1995) *Sport et management. De l'éthique à la pratique*, Paris, Éditions Revue EPS,

Miège C. (1993) *Les institutions sportives*, Paris, PUF.

Monneret J. (2003) *Les politiques sportives des collectivités territoriales*, Paris, Vigot.

Pigeassou C., Garrabos C. (eds) (1997) *Management des organisations de services sportifs*, Paris, PUF.

Schmidt G. (ed.) (2008) *Le management. Fondement et renouvellement*, Auxerre, Éditions des sciences humaines.

Sites Internet :

<http://www.legifrance.gouv.fr>

<http://www.jeunesse-sports.gouv.fr>

<http://www.infosport.org>.

UE2

ECUE 2.1

TECHNOLOGIE DES PRATIQUES PERFORMATIVES ATHLETISME/NATATION

Bibliographie athlétisme

Aubert F. et Choffin T (2007) *Athlétisme, Tome 3 : les courses*, collection « de l'école aux associations », éditions revue EPS, , 480 p.

Pradet M. et Hubiche J.-L. (1997) *Comprendre l'athlétisme*, collection entraînement, Publications INSEP, 351 p.

Piasenta J. (1988) *L'éducation athlétique*, Collection entraînement, Publications INSEP,.

Bibliographie natation

Pelayo P., Maillard D., Rozier D., Chollet D. (2007) *Natation au collège et au lycée*. Collection « De L'école aux associations », Revue EPS.

Les articles de la Revue EPS.

UE2

ECUE 2.2

TECHNOLOGIE DES PRATIQUES COLLECTIVES FOOTBALL/HANDBALL

Bibliographie Football

Busch W. (1980) *Le Football à l'école* Vigot.

Corbeau J. (1988) *Le Football : de l'école aux associations*. Éditions EPS.

Duprat, E. (2007). Enseigner le football en milieu scolaire (collèges et lycées) et au club, Éditions Les Cahiers Actio

Doucet, C. (2005). Football : Perfectionnement tactique, Éditions amphora

Gréhaigne, J-F. (1992). L'organisation du jeu en football, Éditions Actio

Groupe sports collectifs de l'académie de Dijon, Didactique des sports collectifs à l'école, « Dossier EPS n°17 », Revue EPS ,1994

Mombaerts, E. (1999). Pédagogie du football : Apprendre à jouer ensemble par la pratique du jeu, Éditions Vigot

Teissie, J. (1962). Le football, Éditions EPS

Theodoresco L., Principes pour l'étude de la tactique commune aux jeux sportifs collectifs et leur liaison avec la préparation tactique des équipes et des joueurs.

Visentini, M. (2006). Entraîneur de football : Les systèmes de jeu Question/Réponses, Éditions Actio
Whal A. (1990), la balle au pied, histoire du football, Gallimard,

Bibliographie Handball

PORTES M. « jouer de mieux en mieux du cycle 3 de l'école primaire à la classe de seconde » EPS 243-244

MAUNY C. « la montée de balle » EPS 278 et « Pour un handballeur citoyen au collège » EPS 305

FFHB, Le code d'arbitrage

MARIOT J, Handball, « De l'école aux associations », Revue EPS 1992 et « Logique intégrative visuelle » EPS 293

BAYER C (1983), La formation du joueur, Vigot,

Theodoresco L., Principes pour l'étude de la tactique commune aux jeux sportifs collectifs et leur liaison avec la préparation tactique des équipes et des joueurs.

UE2

ECUE 2.3

TECHNOLOGIE DES PRATIQUES D'EXPRESSION GYM/DANSE

Bibliographie Gymnastique

Carrasco R. (1977). Gymnastique aux Agrès : L'activité du débutant. Éditions Vigot.

Fédération Française de Gymnastique (1998). Le mémento de l'entraîneur. Éditions de la F.F.G.

Pernet m. (1994). Gymnastique artistique et sportive. 9 techniques à la loupe. Dossier EPS n°18.

AEEPS (1995). Le guide de l'enseignant (1^{er} degré). Éditions AEEPS & Revue EPS.

Thomas L. et coll. (1992) Gymnastique sportive « de l'école aux associations » édition revue EPS

Code FIG 2008-2012

Code UNSS 2008-2012

Bibliographie danse

Frétard D. (2004) *Danse et non danse, 25 ans d'histoire*, édition Cercle d'art

Ginot I. et Michel M. (2002) *La danse au xx^e siècle*, Ed Larousse

Articles distribués en cours.

UE4

ECUE 4.1

ANATOMIE FONCTIONNELLE

Bibliographie

Kamina P. (1997) Anatomie – Myologie du tronc et des membres - – Éditions Maloine

Kapandji A. I. Anatomie fonctionnelle du tronc — Eds Maloine

UE4

ECUE 4.2

DE L'INITIATION A L'ENTRAÎNEMENT

Bibliographie :

Arnold K. S. *Le développement des habiletés motrices* Dossier EPS n°3, Éditions revue EPS.

Azémar G. « Des réflexions sur la pédagogie du jeune enfant » Revue EPS 1, n° 35 Nov.-Déc. 87.

Durand M. (1987) *L'enfant et le sport* PUF.

Famose J.-P. et DURAND M. (1988) *Aptitudes et performances motrices* Éditions revue EPS,.

Genthon M. Construire des situations d'apprentissage in : Cahiers pédagogiques no 281, p.12 à 14.

Manno R. (1992) *Les bases de l'entraînement sportif* Éditions Revue EPS, Paris, 92.

Meirieu P (1988) *Apprendre, oui mais comment ?* ESP.

Nuttin J. (1980) *Théorie de la motivation humaine* PU,

Paillard J. (1987) *Itinéraire pour une psycho-physiologie de l'action* Édition Actio

Weineck J. (1983) *Manuel de l'entraînement* Vigot.

UE4

ECUE 4.3

ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE

Bibliographie :

Pèrès G. (2005) *Sport et santé*. Ed. Vidal (février 2005)

Conseil général du Val de Marne et U-PEC Sport, Santé et préparation physique, revue du Conseil général du Val de Marne et U-PEC

Activités physiques et sportives et santé– Hyper EPS n° 210 Oct 2000

Actualité et dossier en santé publique – n° 14 mars 1996

Rieu M. (1991) *Sport et santé*, Ed Midol – AFRAPS-LANTAPS – Nice

UE5

ECUE 5.1

TECHNOLOGIE PRATIQUE COLLECTIVE BASKET/VOLLEYBALL

Bibliographie Basket

Artiaga L. Archambault F et Frey P.-Y. (Ed) (2003) *L'aventure des « grands » hommes, étude sur l'histoire du basket*. Pulim, Limoges,

Vincenzi, Grosgeorge, Raimbault, Rat *Basket-ball, approche totale, analyse technique et pédagogique*

Articles de la revue EPS

Raimbault N., Stephan Y., Le jeu vers l'avant, EPS numéro 307

Poulain T., S'approprier la règle du non contact, EPS numéro 302

Bibliographie Handball

- Bonnefoy, G., Lahuppe, H. & Né, R. (1997). Sports collectifs. Jouer en équipe. Collège et Lycées. Handball, volley-ball. Paris : Éditions Actio.
- Blain, P. (2006). Volley-ball De l'apprentissage... à la compétition de haut niveau, Éditions Vigot.
- Éloi, S. (2000), Représentations mentales et acquisition d'habiletés tactiques en volley-ball : Effets comparés de deux cycles d'enseignement. *Revue Science et motricité* n° 40, p.22-31.
- Éloi, S. & Uhlrich, G. (2001), Contribution à la caractérisation des sports collectifs : les exemples du volley-ball et du rugby. *Revue STAPS* n° 56, p. 109-126.
- Éloi, S., Laborie, P. & Schmitt, J-M., (1998) « *Les fondamentaux de l'observation – Analyse du jeu et statistiques* » Fédération Française de Volley-ball (Ed.), 80 p.
- Éloi, S. (1990), Logique d'intervention didactique et logique d'action en volley-ball. In M. CLOES (Ed.), *La recherche en volley-ball*, Liège, p. 51-55.
- Metzler, J. (1990). Modélisation de volley-ball : logique des actions et des cascades de problèmes, Education physique et didactique des APS. AEEPS

UE5

ECUE 5.2

TECHNOLOGIE PRATIQUES DUELLES BADMINTON/ JUDO

Bibliographie Badminton

- Ferly B. & Papelier G. (1998). *Le badminton*. Ed. Amphora --
- Ferly B.& Papelier G. (2003) *Enseigner le badminton en milieu scolaire*. Les cahiers Actio
- Gomet D. (2003) *Badminton*. Vigot

Bibliographie Judo

Articles et ouvrages :

- Augé J., Lavie F. et Meuley P. (2002) Judo : une pédagogie du savoir-combattre, « De l'école ... aux associations », Paris, éditions Revue EPS, 174 p.
- Augé J. et Lavie F. (1993). « L'étape fonctionnelle en judo au sol : de l'activité ludique à la pensée technique », in G. Bui-Xuân et J. Gleyse (dir.), *Enseigner l'éducation physique et sportive*, Clermont-Ferrand, AFRAPS, , p. 284 – 298
- Charlot E. (2006). *Judo: principes et fondements*, Paris, K. éditions, collection l'Esprit du judo, 143p.
- Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (FFJDA), Direction de l'enseignement et du perfectionnement (1989). *La méthode française d'enseignement du judo-jujitsu*.
- Inogaï T., Habersetzer R., (1986) *Judo pratique*, éd. Amphora, Paris.
- Lavie F., Meuley P., Augé J. et Gaineton L. (2007) « Judo-lutte en EPS : même combat ! », revue EPS n° 323 p. 36 – 39

Sites Internet :

<http://perso.orange.fr/judoclubdelongueau>
<http://matkano.free.fr/judo/judo.php>
<http://www.canal-insep.fr/rubrique/judo>
<http://www.ffjda.com>

UE5

ECUE 5.3

PRATIQUE ENTRETIEN ET SANTE AEROBIE ET FITNESS

Bibliographie

Aguerre C., Bonnet F., Chaussinand T., Clamagirand C., De Rivière G., Franco P., Lavie F., & Soulier P. (2001).
La course en durée au collège et au lycée, Dossier EPS n° 56, Éditions Revue EPS,

Aubert F. et Choffin T. (2007) Athlétisme, Tome 3 : les courses, collection « de l'école aux associations »,
éditions revue EPS, 480 p

Maquet T. Ziane R. (2010) *Sport Santé et Préparation Physique*, Amphora

Site SSPP : <http://www.u-pec.fr/staps.sspp>

Site Sciensport : <http://prevost.pascal.free.fr/>

Site VOLODALEN : <http://www.volodalen.com>

Fonctionnement et amélioration du fonctionnement des différentes filières énergétiques :

Revue SSPP n° 1 : L'intervention combinée des filières énergétiques

Revue SSPP n° 2 : Optimisation du fonctionnement des filières énergétiques et charges de travail

Revue SSPP n° 12 : Indicateurs de l'impact énergétique des exercices réalisés à l'entraînement

Lettre SSPP n° 38 : l'acide lactique ; déchet, carburant et régulateur à la fois

Estimation et utilisation de la VMA dans le cadre d'un entraînement aérobie :

Lettre SSPP n° 6 : Les tests VMA

Lettre SSPP n° 27 : Le développement de l'endurance

Lettre SSPP n° 15 : L'enfant face aux exercices brefs et intenses

Utilisation de la fréquence cardiaque pour déterminer des intensités d'efforts :

Revue SSPP n° 1 : Contrôler la fréquence cardiaque

Lettres SSPP n° 19 et n° 20 : Utilisation d'un cardiofréquencemètre.

L'échauffement : outil d'optimisation de la performance et de prévention des blessures :

Lettre SSPP n° 21 : Échauffement ; réflexions pour évoluer

Revue SSPP n° 7 : Rôle préventif de l'échauffement

Site Sciensport : La souplesse

Lettres SSPP n° 50 et 51, structure de l'échauffement, température centrale et température musculaire

Pratiques aérobies et entretien de la santé :

Revue SSPP n° 4 : Thématique ; fatigue

Revue SSPP n° 1 : Les courbatures

Revue SSPP n° 8 : Le sport après 40ans

Revue SSPP n° 13 : Sport et arthrose

Lettre SSPP n° 14 : Reprise de l'entraînement ; quelques précautions

Lettre SSPP n° 21 : Reprendre l'entraînement après une période d'inactivité

UE6

ECUE 6.4

TICE

Bibliographie

Le site du zéro [consulté le 8/07/2010] Apprenez à créer votre site web !

<http://www.siteduzero.com/tutoriel-3-13666-apprenez-a-creer-votre-site-web.html>

Full Web Building Tutorials [consulté le 8/07/2010] <http://www.w3schools.com/>

L'aide des logiciels utilisés

Standards [consulté le 8/07/2010] <http://www.w3.org/standards/>

TYPOGRAPHIE ET MISE EN PAGE Questionnaire à choix multiples ou à réponses courtes [consulté le 8/07/2010] <http://www2.toulouse.iufm.fr/hotrest/Ressources/typo.htm>