

**Domaine :**

Sciences humaines et sociales

**UFR/Institut :**

UPEC - UFR Sciences de l'éducation, des sciences sociales et des sciences techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)

**Type de diplôme :**

DEUST

**Niveau(x) de recrutement :**

Bac

**Niveau de diplôme :**

Bac + 2

**Lieu(x) d'enseignement :**

Créteil - Campus Duvauchelle

**Durée des études :**

2 ans

**Accessible en :**

Formation initiale,  
Formation continue

**Scolarité :**

Corine Kojchen  
01 45 17 44 76 - corine.kojchen@u-pec.fr  
UFR SESS - STAPS  
Département STAPS  
Scolarité DEUST Métiers de la forme  
27, avenue Magellan  
94000 Créteil cedex

## Présentation de la formation

Le DEUST des " Métiers de la forme " a pour objectif de :

- former des techniciens avec une double compétence, enseignant (moniteur, éducateur, intervenant) et promoteur (gestionnaire, coordinateur, manager)
- répondre aux attentes des professionnels en formant par des professionnels et dans un cadre universitaire des diplômés aux métiers de la forme.

Cette formation à vocation professionnelle forme en deux ans des techniciens avec une double compétence : intervenant (moniteur, éducateur) et promoteur (gestionnaire, coordinateur, manager). La formation s'effectue en alternance : une demi-semaine à l'université, une demi-semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage.

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie...gestion, marketing, communication ...).

## Débouchés professionnels

Ce diplôme permet d'exercer en qualité de technicien des activités de mise en forme, soit dans le secteur privé (clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme...), soit dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises), soit encore dans le secteur public (services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs).

Les fonctions exercées peuvent-être : intervenant (animateur, « coach »), assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager).

## Organisation de la formation

DEUST 1 - Semestre 1 (30 ects)

Unité d'enseignement 1 (3 ects)

ECUE 1 - Marketing (1 ects)

ECUE 2 - Cadre Légal (2ects)

Unité d'enseignement 2 (5 ects)

ECUE 1 - Présentation des équipements (2 ects)

ECUE 2 - Théorie de l'intervention (3 ects)

Unité d'enseignement 3(6 ects)

ECUE 1 - Anatomie (3 ects)

ECUE 2 - Physiologie (3 ects)

Unité d'enseignement 4(6 ects)

ECUE 1 - Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)

ECUE 2 - Pratiques personnelles Cours Co (2 ects)

Unité d'enseignement 5 (6 ects)

ECUE 1 - Méthodes et techniques Cardio Muscu(4 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (2 ects)

Unité d'enseignement 6 (4 ects)  
 ECUE 1 – Développement du comportement professionnel (2 ects)  
 ECUE 2 – Informatique (2 ects)

DEUST 1 – Semestre 2 (30 ects)  
 Unité d'enseignement 7 (3 ects)  
 ECUE 1 – Marketing (1 ects)  
 ECUE 2 – Cadre Légal (2 ects)

Unité d'enseignement 8 (5 ects)  
 ECUE 1 – Evaluation et prise en charge du pratiquant (3 ects)  
 ECUE 2 – Théorie de l'intervention (2 ects)

Unité d'enseignement 9 (6 ects)  
 ECUE 1 – Anatomie (3 ects)  
 ECUE 2 – Physiologie (3 ects)

Unité d'enseignement 10 (6 ects)  
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)  
 ECUE 2 – Pratiques Personnelles Cours Co (2 ects)

Unité d'enseignement 11 (6 ects)  
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (4 ects)  
 ECUE 2 – Pratiques Personnelles Cardio Muscu (2 ects)

Unité d'enseignement 12 (4 ects)  
 ECUE 1 – Anglais (2 ects)  
 ECUE 2 – Construction et rapport de stage (2 ects)

DEUST 2 – Semestre 3 (30 ects)  
 Unité d'enseignement 13 (3 ects)  
 ECUE 1 – Gestion comptable et financière (2 ects)  
 ECUE 2 – Cadre Légal (1 ects)

Unité d'enseignement 14 (4 ects)  
 ECUE 1 – Evaluation et prise en charge des pratiquants (2 ects)  
 ECUE 2 – Apprentissages moteur (1 ects)  
 ECUE 3 – Sociologie des pratiques corporelles (1 ects)

Unité d'enseignement 15 (4 ects)  
 ECUE 1 – anatomie (2 ects)  
 ECUE 2 – Physiologie (2 ects)

Unité d'enseignement 16 (7 ects)  
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)  
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (3 ects)

Unité d'enseignement 17 (8 ects)  
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (5 ects)  
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (3 ects)

Unité d'enseignement 18 (4 ects)  
 ECUE 1 – Développement du comportement professionnel (2 ects)  
 ECUE 2 – Anglais (2 ects)

DEUST 2 – Semestre 4 (30 ects)  
 Unité d'enseignement 19 (4 ects)  
 ECUE 1 – Marketing (2 ects)  
 ECUE 2 – Cadre Légal (2 ects)

Unité d'enseignement 20 (3 ects)  
 ECUE 1 – Présentation et usages des équipements (2 ects)  
 ECUE 2 – Sociologie des pratiques corporelles (1 ects)

Unité d'enseignement 21 (3 ects)  
 ECUE 1 – Culture de l'entreprise et management des ressources humaines (2 ects)  
 ECUE 2 – Développement du comportement professionnel (1 ects)

Unité d'enseignement 22 (9 ects)  
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (6 ects)  
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (3 ects)

Unité d'enseignement 23 (7 ects)  
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (4 ects)  
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (3 ects)

Unité d'enseignement 24 (4 ects)  
 ECUE 1 – Informatique (2 ects)  
 ECUE 2 – Construction du rapport de stage (2 ects)

### Modalités de contrôle des connaissances

Les conditions de validation du diplôme sont définies par les textes réglementaires universitaires qui déterminent strictement les modalités de fréquentation, de régularité et bien évidemment de niveaux requis.

- La formation est organisée en U.E. (Unités d'Enseignement)
- Chaque U.E. est constituée d'ECUE (Elément Constitutif d'Unité d'Enseignement)
- Contrôle continu (CC) et contrôle terminal (CT) par semestre et ECUE

L'obtention du DEUST, nécessite de valider chacune des UE le composant ainsi que le stage en entreprise. La validation d'une UE ou du stage s'effectue sur la base de la moyenne soit 10/20 à l'ensemble des enseignements. Il y a possibilité de compensation dans les UE et entre les UE. Deux sessions d'examens sont organisées chaque année universitaire pour palier aux éventuelles défaillances (absences non justifiées ou résultats insuffisants).

### Modalités d'admission en formation initiale

La capacité d'accueil étant limitée à environ 25 places, des tests de sélection permettent d'établir une liste d'admis, ainsi qu'une liste complémentaire.

Ces tests, regroupés sur une journée, comprennent des épreuves physiques (musculature, endurance et multi cours), des épreuves écrites (synthèse de document et question de culture générale dans les métiers de la forme) et un entretien.

Quelle que soit votre situation, votre dépôt de candidature doit impérativement comporter l'ensemble des pièces suivantes :

- Le dossier de candidature (prochainement en ligne)
- Une lettre de motivation manuscrite adressée à M. Thierry

Maquet, directeur du département STAPS

- Vos relevés de notes de première et terminale (pour les bacheliers de l'année les deux premiers trimestres)
- La photocopie des diplômes mentionnés dans la fiche de candidature
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives
- Une photocopie de votre carte d'identité
- Une photo d'identité

## Candidature

- Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>
- Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)
- Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>

Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

## Responsable(s)

Corine Kojchen

01 45 17 44 76 - [corine.kojchen@u-pec.fr](mailto:corine.kojchen@u-pec.fr)

## Plus d'informations

Service commun universitaire d'information, d'orientation - Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (SCUIO - BAIP)

01 45 17 12 17 - [scuio-baip@u-pec.fr](mailto:scuio-baip@u-pec.fr)

Bâtiment i3, niveau dalle - Campus Centre

61, avenue du Général de Gaulle - 94010 Créteil cedex