Master STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive Parcours Analyste de la Performance (vidéo-analyste /

Domaine :
Sciences - Technologie - Santé

Mention :
STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive

UFR/Institut :
UPEC - UFR Sciences de l'éducation, des sciences sociales et des sciences techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)

Type de diplôme :
Master

Niveau(x) de recrutement :
Bac + 3,
[Autre]

Niveau de diplôme :
Bac + 5

Niveau de sortie :
Niveau I

Lieu(x) de formation :
Créteil - Campus Duvauchelle

Durée des études :
2 ans

Accessible en :
Formation initiale,
Formation continue

Site web de la formation :
http://sess-staps.u-pec.fr/

Présentation de la formation

La formation dispensée dans le Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive mène à l'obtention d'un diplôme de Niveau I. La formation développe trois thématiques à part égale. En effet les candidats et candidates doivent bien avoir conscience qu'il s'agit d'abord d'une formation dans l'Entraînement Sportif commune aux deux parcours (Accompagnement de la performance, préparation mentale; Analyste de la performance), complétée par une formation à et par la recherche scientifique. A ces deux thématiques s'ajoute une thématique spécifique au parcours choisi. Dans ce cadre, le parcours analyste de la performance - est adossé à un métier en voie de développement bien identifié au sein des staffs des équipes de haut niveau. Les étudiant.e.s diplômé.e.s devraient donc être en capacité d'intégrer plus facilement ces staffs par une voie moins exclusive que celle de l'entraînement qui demeure néanmoins le cœur de la formation sur les deux années de Master.

Promotion 2021-23, parrainage de Marine BOYER, membre de l'équipe de France de gymnastique artistique, double médaillée européenne en individuelle à la poutre et par équipe, 4ème à la poutre aux Jeux Olympiques de Rio (2016), et championne de France à plusieurs reprise sera la marraine de la promotion 2021-23 du Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS). Elle fera donc suite au parrainage du sélectionneur national de l'équipe de France masculine de handball, Guillaume Gille, double champion olympique, du monde et d'Europe.

Capacité d'accueil

15 pour le parcours-type

Compétence(s) visée(s)

Le titulaire du master mention STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) a vocation à assurer des fonctions de chef de projet, formateur, responsable de structure ou d'équipe de cadres sportifs. Il exerce des missions d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement. Les diplômés seront des spécialistes de l'entraînement avec une valence particulière (analyste de la performance individuelle ou collective [vidéo-analyste]).
Les candidats seront formés à l'utilisation des différents logiciels d'analyse vidéo tels que Hudl SportsCode et DartFish, ainsi qu'aux processus d'analyses massives de matchs, à la production de rapports de match et d'équipes, de plans de jeu ainsi que des rapports individuels pour le recrutement et le développement des athlètes. Au total plus de 210h d'enseignement sont spécifiques à ce parcours, auxquelles s'ajoutent deux stages d'un total de 250 heures.
Les candidats pourront s'insérer professionnellement soit en tant qu'entraîneur, es qualité, soit intégrer des staffs de haut niveau en tant qu'analyste de la performance, cette activité professionnelle

étant bien identifiée dans les staffs de haut niveau. Si le projet des candidats est de devenir entraîneur, leur insertion sera d'autant plus facilitée s'ils possèdent déjà une expérience en tant qu'athlète de haut niveau et des diplômes d'entraîneurs reconnus par la fédération sportive concernée. Dans tous les cas, les candidats sont sensibilisés sur la nécessité à développer leurs compétences tout au long de leur vie professionnelle.
S'appuyant sur une expertise professionnelle et scientifique pluridisciplinaire, les activités du titulaire s'articulent autour de plusieurs blocs de compétences :
-Usages avancés et spécialisés des outils numériques
-Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés
-Communication spécialisée pour le transfert de connaissances
-Appui à la transformation en contexte professionnel
-Evaluation et analyse des performances de haut niveau
-Evaluation du projet sportif de la structure
-Conception des stratégies et des dispositifs d'entraînement et organisation de leur mise en œuvre
-Encadrement et formation au service du projet sportif de performance
-Pilotage du projet sportif au service de la performance

La formation spécifique au parcours Analyste de la performance nécessite de s'équiper en matériel informatique adapté à cette voie. Pour plus de conseils, vous pourrez contacter le responsable du parcours suite à votre admission.

Poursuites d'études

Certain.e.s étudiant.e.s peuvent poursuivre leur formation par un troisième cycle universitaire menant à un doctorat.

Débouchés professionnels

- Entraîneur
- Analyste de la performance : vidéo analyste

Environnement de recherche

Le master est adossé au Laboratoire Inter-disciplinaire de Recherche des Transformations des pratiques Educatives et des pratiques Sociale (Équipe d'Accueil 7313). lirtes.u-pec.fr/
Les étudiants sont formés à et par la recherche. Un accompagnement personnalisé dans la production de savoirs scientifiques et/ou technologiques réalisé par les enseignants-chercheurs (EC) de l'équipe pédagogique (1PU, 4 MCF et 1 Dr) permet aux étudiant.e.s, dès le niveau Master, d'effectuer des communications scientifiques (revues scientifiques en 74e, 16e ou 70e section du CNU, communications en colloques) facilitant ainsi celles et ceux qui le souhaitent de poursuivre leur formation académique par une formation doctorale.

Organisation de la formation

Six Unités d'Enseignements communes aux deux parcours (224h CM, 313h TD), une Unité d'Enseignement spécifique au parcours (Préparation mentale : 48h CM, 154h TD ; Analyste de la performance : 41h CM,177,5 h TD) et trois stages (300 h). séminaire international et un en immersion dans une structure professionnelle.

Six Unités d'Enseignement communes aux deux parcours
Semestre 1

1. Maîtriser les outils de communication au service de la performance
    1. Communication de l'entraîneur en anglais (Niveau 1 et 2) 3 ects, 18h TD
2. Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs
    1. Construction des savoirs scientifiques et technologiques, 3 ECTS, 16h CM, 8h TD
3. Acquérir les savoirs scientifiques fondamentaux
    1. Ressources du sportif durant sa formation, 4 ECTS, 18h CM, 9h TD
    2. Théories de l'action sportive, 3 ECTS, 12 CM, 6h TD
4. Connaître le Métier d'Entraîneur
    1. Spécificité du Sport de Ht Niveau, (Niveau 1, Visites Insep), 2 ECTS, 24h TD
    2. Détection et formation des Sportifs de Haut Niveau, 2 ECTS, 11h CM, 11.5h TD
    3. Vidéo et analyse vidéo (Dartfish), 1 ECTS, 21h TD
    4. Activité de l'entraîneur, 4 ECTS, 18h CM, 9h TD

Semestre 2

2. Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs
    2. Méthodes qualitatives (Niveau 1), 3 ECTS, 16h CM, 16h TD
    3. Méthodes quantitatives (Niveau 1), 3 ECTS, 16h CM, 16h TD
    4. Accompagnement personnalisé dans la production de savoirs (Niveau 1),
4 ECTS, 4h TD
3. Acquérir les savoirs scientifiques fondamentaux
    2. Analyse de l'activité en contexte sportif, 3 ECTS, 12h CM, 6h TD
    3. Apprentissage en lien avec la performance sportive, 3 ECTS, 12h CM, 6h TD
4. Connaître le Métier d'Entraîneur
    2. Planification intégrée de l'entraînement, 3 ECTS, 12h CM, 6h TD
5. Analyser les performances et les structures afin de les optimiser
    2. Accompagnement et réflexivité sur sa pratique d'entraîneur, 3 ECTS, 12h TD

Semestre 3

2. Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs
    2. Méthodes qualitatives (Niveau 2 - entretien d'explicitation ou d'autoconfrontation), 6 ECTS, 15 CM, 16h TD
    3. Méthodes quantitatives (Niveau 2), 6 ECTS, 16h CM, 16h TD

5. Analyser les performances et les structures afin de les optimiser
    5. Spécificité du Sport de Ht Niveau, (Niveau 2, stage club pro), 2 ECTS, 12h TD
    6. Analyse stratégico-tactique, 2 ECTS, 6h CM, 5h TD
6. Assurer le pilotage de personnes et de structures

5. Dispositifs de formation d'entraîneurs, 3 ECTS, 8h CM, 12h TD
6. Accompagnement vers la professionnalisation, 3 ECTS, 6h CM, 9h TD

Semestre 4

1. Maîtriser les outils de communication au service de la performance
1. Communication de l'entraîneur en anglais (Niveau 2), 2 ECTS, 18h TD
2. Séminaire international, 1 ECTS, 12h TD
2. Maîtriser les méthodes de recherche et la production de savoirs

1. Accompagnement personnalisé dans la production de savoirs (Niveau 2), 5 ECTS, 4h TD

3. Acquérir les savoirs scientifiques fondamentaux
- Psychologie sociale de la performance sportive, 4 ECTS, 12h CM, 6h TD

5. Analyser les performances et les structures afin de les optimiser
5. Droit du travail, 3 ECTS, 8h CM, 6h TD
6. Assurer le pilotage de personnes et de structures

1. Organiser et gérer un collectif d'encadrement et de sportifs, 4 ECTS, 10h CM, 13h TD
2. Conduite de réunion, 3 ECTS, 12h TD

Unité d'Enseignement Spécifique, parcours Ana. Perf.
Semestre 1

- Analyse du mouvement (Niv 1), 2 ECTS, 4h CM, 8h TD
- Acquisition et présentation de données (Niv. 1), 2 ECTS, 12h TD
- Modélisation et stratégie d'observation & d'analyse de la performance (Niv. 1), 4 ECTS, 6h CM, 12h TD

Semestre 2

- Accompagnement et réflexivité sur sa pratique, 3 ECTS, 24h TD
- Logiciels spécifiques (Sportscode, Dartfish Niv.2, Nacsport, kinovea), 5 ECTS, 40h TD

Semestre 3

- Systèmes complexes : la démarche technologique pour gérer big data et machine learning, 3 ECTS, 12h CM, 18h TD
- Acquisition et présentation de données (Niv. 2), 2 ECTS, 12h TD
- Modélisation et stratégie d'observation & d'analyse de la performance (Niv. 2), 3 ECTS, 6h CM, 12h TD

Semestre 4

- Accompagnement et réflexivité sur sa pratique, 3 ECTS, 21h TD
- Analyse du mouvement (Niv. 2), 2 ECTS, 5h CM, 6.5h TD
- Stratégies innovantes d'analyse de la performance sportive, 3 ECTS, 8h CM, 12h TD

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne).

Stage / Alternance

Les étudiant.e.s suivent une formation à l'université et effectuent trois stages au cours des deux années du Master.
Deux stages (un en tant qu'entraîneur [50h], et un en tant qu'analyste de la performance [50h]) s'effectuent en première année.
Le troisième stage (200h), en tant qu'analyste de la performance,

Contrôle des connaissances

Modalités d'évaluation de la formation :
Les modalités sont adaptées aux différents enseignements. Elles peuvent prendre les formes suivantes : contrôle sur table, dossier, oral, rapport, mémoire de recherche. Contrôle continu et/ou contrôle terminal.

Modalités d'admission en formation initiale

Le diplôme privilégié est la Licence STAPS Mention Entraînement Sportif.
Toutefois, au regard du profil du candidat ou de la candidate (niveau sportif, niveau d'encadrement) d'autres mention ou diplômes de Niveau Bac + 3 peuvent être acceptées.

Modalités d'admission en formation continue

Public concerné :
Professionnels de l'entrainement.
Prérequis :
- Titulaire d'un diplôme ou d'un titre Niveau II
- Professionnels du domaine de formation, possibilité accès par la voie de la validation des expériences professionnelles ou acquis personnels en vue de l'accès aux différents niveaux de l'enseignement supérieur (VAPP)

Conditions financières:
Master 1 : 3 467,85 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 379 heures de formation et deux fois 50 heures de stage, 246 de frais d'inscription universitaire.
Master 2 : 2 566,5 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 280,5 heures de formation et 190 heures de stage, 246 de frais d'inscription universitaire.
Conditions particulières : nous contacter.

Candidature

Master 1
• Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur La plateforme nationale des masters (monmaster.gouv.fr)
• Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site www.campusfrance.org
• Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur La plateforme nationale des masters (monmaster.gouv.fr)
Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

Master 2
- Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur https://candidatures.u-pec.fr

- Etudiants internationaux (procédure études en France) :
consultez le site www.campusfrance.org

- Etudiants internationaux (hors Campus France) :
candidature sur https://candidatures.u-pec.fr

Partenariats

Entreprises Privées :
- Dartfish
- Hudl

Etablissements d'enseignement supérieur :
- Université de Coimbra (Portugal)
- Université de Cardiff (Pays de Galles)
- Insep

Clubs sportifs de haut niveau :
- Tours volleyball
- ASM Clermond-Ferrand (Rugby)
- Racing Métro 92 (Rugby)
- US Créteil handball

Responsables pédagogiques

-Responsable du diplôme :
Thierry DEBANNE, maître de conférences des universités
thierry.debanne@u-pec.fr

-Responsable du parcours :
Olivier DEGRENNE, docteur en Sciences et Techniques des APS
olivier.degrenne@u-pec.fr

Scolarité

Adresse postale STAPS :
UPEC - STAPS DUVAUCHELLE
27 Avenue Magellan
94000 Créteil

Secrétariat

-Secrétariat pédagogique :
Valérie VIDAL
Valerie.vidal@u-pec.fr